

Das Konzept:

Auf die Grundfrage „Wie kann man den pädagogischen Umgang mit traumatisierten Menschen lehren?“ antwortet dieser Lehrgang prinzipiell: „Die Frage ist falsch gestellt, sie müsste lauten: Wie können SIE den pädagogischen Umgang mit traumatisierten Menschen LERNEN?“

Unser Konzept stellt also einen Rahmen zur Verfügung, in dem durch die Ressourcen der Lerngruppe unterstützte individuelle Lernwege zum Thema erarbeitet werden und setzt dieses Prinzip in jedem Detail konsequent um. Das bedeutet:

- **Dieser Universitäts-Lehrgang ist ein „bottom-up-Lehrgang“!**

Es geht nicht mehr darum, dass die „Lehrenden“ mit einem von „oben“ („top down“) vorgegebenen fixen Fortbildungsprogramm den Lernenden etwas „Vorgeschiedenes“ „beibringen“, sondern dass Lehrende und Lernende *gemeinsam* („bottom up“) einen *Lernweg* erarbeiten, der es allen ermöglicht, ihr themenbezogenes Potenzial dort optimal zu entfalten, wo Sie kompetenter werden wollen!

- **Präsentationsmodus und Portfolio statt Prüfungen und Zeugnisse:**

Wir nehmen das Thema und die Anliegen der Teilnehmer*innen sehr ernst und werden daher nicht „Schule spielen“. Es geht nicht um „abprüfbares Wissen“, „Zeugnisse“ und einen „Lehrplan“, denn diese helfen beim pädagogischen Umgang mit traumatisierten Menschen überhaupt nicht. Es geht vielmehr um Ihre individuellen Kompetenzen im pädagogischen Umgang mit traumatisierten Menschen!

In jedem Fall werden wir einen gemeinsamen Weg planen, beschreiten und zu Ende bringen – ein Unternehmen, für das wir gewappnet sind, das aber ein nicht bis ins Letzte planbares Abenteuer bleibt – und das ist gut so, denn es soll uns ja auch Spaß machen!

Kooperationspartner:



Sigmund Freud
PrivatUniversität
Wien Linz Berlin



Zentrum für
Krisenintervention
Traumabehandlung
Suizidprävention

HAUSDERBEGEGNUNG



Wissenschaftliche Leitung



Univ.-Prof. Dr. Gerhard Benetka

Univ.-Prof. an der Sigmund Freud Privatuniversität Wien, Dekan der Fakultät für Psychologie, Vorsitzender des Akademischen Senats.

Lehrgangsleitung



Univ.-Lektorin Mag.ª Dr.ª Johanna Gerngroß

Leiterin der Universitätslehrgänge Notfallpsychologie, Psychosoziale Beratung bei Krise und Trauma, Suizidprävention, Trauma- und

Sexualpädagogik der Sigmund Freud Privatuniversität, Klinische und Gesundheitspsychologin, Notfallpsychologin.

Impressum:



Find us on
Facebook



Follow us on
Instagram

COMMITMENT Institut®

c/o Wolfgang E. Zangerl, BSc MBA MTD
6572 Flirsch a. A. 108, Austria
UID: ATU 68640928, FN: 411367b

Telefon: +43 650 5202117

E-Mail: office@ci.at

www.ci.at



02/2026

CI Commitment
Institut®
Psychological
Education & Training



Lehrgang: **Trauma-
pädagogik**

**und traumazentrierte
Fachberatung**

PSYCHOLOGISCH • EINFACH • STARK

Inhalte

Dieser Lehrgang stellt das nötige Fachwissen zur Verfügung, um einfach und komplex traumatisierte Kinder, Jugendliche und Erwachsene professionell unterstützen zu können. Die psychologischen Erkenntnisse der Psychotraumatologie und ihrer angrenzenden Wissenschaftsbereiche, der Bindungs- und Resilienzforschung sowie neurobiologische Modelle über psychische Traumata bilden die Basis der traumapädagogischen Arbeit.

- Grundlagen der Psychotraumatologie
- Krisenintervention und Formen der Akuthilfe
- Trauer, Abschied, Tod
- Resilienz und Gesundheitsförderung
- Kindheitstraumata
- Traumapädagogische Prozess- und Fallarbeit
- Sexuelle Gewalt, erzwungene Migration und Flucht von Kindern und Jugendlichen
- Traumaspezifische Stabilisierungstechniken und Affektregulation
- Traumaverarbeitung sowie Prozesse der Integration und Neuorientierung

Zielgruppen

- Personen aus psychosozialen, beratenden, pädagogischen, therapeutischen, medizinischen und pflegerischen Berufen
- Interessierte aus Wirtschaft, Ämtern, Behörden, Gemeinden
- Personen aus der Jugendarbeit, Migrations- und Flüchtlingsberatung

Teilnahmevoraussetzung

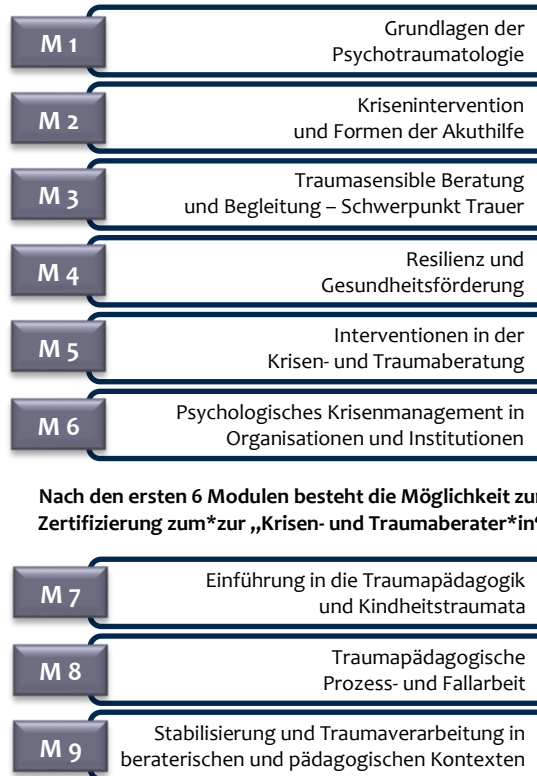
Abgeschlossene Berufsausbildung oder Berufspraxis

Anrechenbarkeit

Der Lehrgang ist als Fortbildung für klinische und Gesundheitspsycholog*innen sowie für Psychotherapeut*innen anrechenbar.

Absolvent*innen können zudem einen Teil der Ausbildung zum/zur **Lebens- und Sozialberater*in** erwerben.

Lehrgangsmodule



Nach den ersten 6 Modulen besteht die Möglichkeit zur Zertifizierung zum* zur „Krisen- und Traumaberater*in“

Lehrgangsabschluss

Die Teilnehmer*innen erhalten nach der erfolgreich absolvierten „finalen Präsentation“ das Abschlusszertifikat der Sigmund Freud Privatuniversität zum* zur „**Traumapädagogen*in und traumazentrierten Fachberater*in**“

ANMELDUNG INVESTITION TERMINE UND ORTE

Innsbruck:

Nächster Lehrgangsstart: 11.09.2026
Anmeldeschluss: 11.08.2026
Infos: <https://psychologie.sfu.ac.at>

Wien:

Nächster Lehrgangsstart: 29.01.2027
Anmeldeschluss: 29.12.2026
Infos: <http://psychologie.sfu.ac.at>

Innsbruck:

Nächster Lehrgangsstart: 10.09.2027
Anmeldeschluss: 10.08.2027
Infos: <https://psychologie.sfu.ac.at>

Wien:

Nächster Lehrgangsstart: 28.01.2028
Anmeldeschluss: 28.12.2027
Infos: <https://psychologie.sfu.ac.at>

€ 4 134,- Inklusive Steuern, Seminarunterlagen, Pausengetränken, exkl. Zertifizierung und Supervision

Ermäßigungen:

€ 3 934,- Frühbucher*innenbonus!
Bei Anmeldung bis 3 Monate vor Lehrgangsbeginn

office@ci.at

Schreiben Sie uns einfach eine E-Mail! Das Team vom COMMITMENT Institut sendet Ihnen gerne die entsprechenden Anmeldeunterlagen.

„Wir freuen uns, Sie bei diesem Lehrgang zu begrüßen!“